

Dagprogramma De hedendaagse vrouw in de menopauze dag 1

De trainer voor de gehele dag : Henriëtte Rijdsdijk van der Poel

9.30- 10.00	Inloop met koffie & thee tevens afgeven van casuïstiek
10.00 -10.15	Voorstellen, doornemen programma en verwachtingen
10.20 – 11.20	Anatomie en Fysiologie van de vrouw . De Hormonen
11.20 - 11.35	Koffie & thee pauze
11.35 – 13.00	Van puberteit tot menopauze
13.00 – 13. 30	Lunch
13.30 – 15.00	De menopausale klachten
15.00 – 15.15	Koffie & thee
15.15 – 16.30	Risico factoren die ontstaan tijdens de menopauze
16.30 – 17.00	Afronding en stelling